

### “영적비상 (2) – 쉼 (Rest Up)” 마태복음 11:28-30

#### 1 하나님의 쉼에 대한 초청

하나님께서 창조 후 안식하신 것은 우리로 하여금 하나님 안에서 쉼을 배우게 하시기 위함입니다. 쉼은 단순한 멈춤이 아니라 하나님 안에서 온전해지는 길입니다.

#### 2 예수님의 쉼에 대한 가르침

예수님의 순서는 분명합니다: 내게로 오라 → 쉬라 → 함께 걷고 함께 일하라. 하지만 우리는 일을 먼저 하고 그 대가로 쉬려 하며, 그 결과 하나님 안에서 쉬지 못하고 자기 방식에서만 쉬게 됩니다.

#### 3 REST: 쉼의 네 가지 요소

##### R-하나님과의 관계 회복

잡힌 쉼은 관계에서 옵니다. 죄는 하나님과의 관계를 깨뜨려 마음의 평화를 빼앗고 쉼을 무너뜨립니다. 그래서 아무리 휴가를 가도 하나님과의 관계가 무너지면 진정한 쉼이 없습니다.

##### E-하나님을 즐거워함

예수님은 죄인들과 함께 진차하며 은혜를 기쁨으로 누리게 하셨습니다. 예배는 억지가 아니라 하나님을 즐거워하는 자리입니다.

##### S-속도를 늦춤

팬데믹 때 세상이 멈추며 무엇이 중요한지 깨닫게 되었듯, 예수님은 사역을 많이 하셨지만 바쁘지 않으셨고, 사람을 만날 때마다 속도를 늦추셨습니다.

##### T-하나님을 신뢰함

우리가 지치는 이유는 맞지 않는 짐을 지거나 잘못된 동기로 짐을 지기 때문입니다. 최선을 다하되 결과는 하나님께 맡겨야 합니다.

#### 4 결론

마틴 루터는 "안식일의 진정한 의미는 우리가 일과 무역을 멈추는 것이 아니라, 하나님만이 우리 안에서 일하도록 내어 드리는 것"이라고 정의했습니다. 새로운 성장과 인생의 계절을 원한다면 예수님과 리듬을 맞추고, 예수님과의 관계를 회복하여 마음에 안식을 회복하며, 예배를 즐거워하고 충전받아 예수님과 함께 뛰어가야 한다고 권면했습니다. 쉼은 창조성의 기반입니다.

\* 설교에서 언급한 REST(관계 회복/하나님을 즐거워함/속도 늦춤/신뢰) 중에서, 지금 내 삶에 가장 부족한 한 가지는 무엇이며 그 이유는 무엇입니까? 나는 보통 '일한 후에 쉬는 방식'으로 살고 있나요, 아니면 '예수님께 먼저 나아가 쉼을 얻고 그 쉼으로 살아가는 방식'으로 살고 있나요? 이번 주에 그 순서를 바꾸기 위해 내가 할 수 있는 작은 실천은 무엇이 있는지 나누어 보시기 바랍니다.

#### 1. 모임

- 오늘 예배 후 각 전도회 월례회로 모입니다.
- 이번 주 수요일(2/18) 4전도회 헌신예배로 드립니다. (강사: 은요셉 목사, SF 이웃사랑교회 담임목사)
- 다음 주일(2/22) 학부모 기도회가 있습니다.
- 다음 주일(2/22) 2부 예배 후 정기당회가 있습니다.

#### 2. 세례/유아세례/입교 예비공부

- 4월 5일(주) 세례/유아세례/입교를 받기를 원하시는 분은 3월 1일(주)까지 예비공부반에 등록해 주시기 바랍니다. (문의: 박충은 목사, 배기은 목사)
- 세례 예비공부반 3월 1일(주)부터 시작해서 4주간 진행됩니다

#### 3. 2026년 단기선교사 파송

- 기간: 2월 9일-20일
- 무사히 사명을 마치고 돌아올 때 까지 기도해 주시기 바랍니다
- 파송 선교사: 이윤범 장로, 문일성 장로, 류경훈 장로, 강명섭 집사, 한금주 권사, 이은희 권사, 이은영 집사, 김민희 집사(8명)
- 파송 선교사를 위한 온 교회 중보기도를 부탁드립니다.(133기도회 1일3회3분)

#### 4. 성경암송/성경읽기

- 오늘 암송해야 할 구절은 베드로후서 1장 8절입니다.
- 오늘 성경통독이 있습니다.(매주 주일 오후 7시, ZOOM으로)
- \* Meeting ID: 873 4925 7789 Passcode: kcpc

#### 5. 기타

- 11 & 젊은전도회 세이레훈련을 은혜 가운데 잘 마쳤습니다. 기도해 주신 분들께 감사드립니다.
- 권혁천 목사께서 안식일을 보내고 계십니다. 충분한 쉼과 회복을 누리실 수 있도록 기도해 주시기 바랍니다

#### 6. 온라인 헌금



Venmo ID: @kcpcfinance



Send to:

kcpc.treasurer@gmail.com



2/15/2026 (통권 제54권 7호)

## 주일예배

여러분들을 축복하고 환영합니다  
가정같은교회 교회같은 가정

### 성령의 열매를 맺는 교회

Church That Bears The Fruit of the Spirit

갈라디아서 5:22-23

오직 성령의 열매는 사랑과 화평과 인내와 온유와 선함과 신실과 온유와 절제니  
이같은 것을 금지할 법이 없나니

위임목사 권혁천 Rev. Hyouk Chun Kwon, Senior Pastor

주소 50 Northridge Dr. Daily City, CA 94015 교회 650-550-0071 홈페이지 www.kcpc.us

샌프란시스코 중앙장로교회는 샌프란시스코 베이 지역에 위치한 아름다운 하나님의 교회입니다.



교회살림 1971년 5월 6일

예배순서 WORSHIP ORDER			1부 - 오전 9시   2부 - 오전 11시		
<b>목도/일어서서</b> CALL TO WORSHIP		<b>예배로의 부르심</b>			
<b>신앙고백/일어서서</b> CONFESSION OF FAITH		<b>1부 사도신경</b>	<b>2부 찬양의 시간</b> 성령이여 내 영혼을 말씀하소서 주님 말씀하시면		
<b>찬송/일어서서</b> HYMN		<b>복의 근원 강림하사</b> 새28장(통28장)			
<b>대표기도</b> PRAYER		<b>한흥기 장로</b>			
<b>찬양</b> ANTHEM		<b>내 영혼이 은총 입어</b> 크로마하프	<b>내 구주 예수를 더욱 사랑</b> 코람데오 찬양대		
<b>말씀</b> MESSAGE <b>영적 비상 (3) - 들음</b> Spiritual Elevation (3) - Listen Up 사무엘상 1Samuel 3:1-10 / 박충은 목사					
<b>봉헌</b> OFFERTORY		헌금위원 <b>오영교 집사</b>			
<b>광고</b> ANNOUNCEMENT		<b>김영석 장로</b>			
<b>찬송/일어서서</b> DOXOLOGY		<b>주의 음성을 내가 들으니</b> 새540장(통219장)			
<b>축도/일어서서</b> BENEDICTION		<b>박충은 목사</b>			

**LOM** 유치부

예배시간: 11시 | 장소: C-5  
본문: 전 1:2  
제목: 솔로몬이 산다는 것에 생각했어요  
설교: 권윤정 사모 (CM/LOM Director)

**YM/AM** 중고등부

예배시간: 11시 | 장소: 믿음채플  
본문: Romans 11:25-32  
제목: Mystery of God  
설교: 배기은 목사 (Pastor Kevin Bae)

**CM** 초등부

예배시간: 11시 | 장소: C-6  
본문: 1 kings 3:9-14  
제목: King Solomon's wisdom  
설교: 권윤정 사모 (CM/LOM Director)

**기도제목**

1. 주님 안에서 참된 침을 누리며 영적 비상하는 교회 되게 하옵소서.
2. 인도단기선교팀 위에 능력을 더하시 구원받는 영혼이 날로 더하게 하옵소서.
3. 다음세대가 말씀과 기도를 통해 거룩한 공동체로 성장하게 하옵소서.
4. 환우들의 병의 뿌리를 끊어주시고 치료의 기적을 베풀어 주옵소서.

**열린다 성경**

**겉옷과 사회적 권위 (3)**

● 죽음을 앞두고 디모데에게 겉옷을 가져오라 한 바울

디모데후서는 바울이 쓴 최후의 서신으로 자신의 임박한 죽음을 예견 한 복음 전도자 바울의 비장한 각오가 잘 나타나 있다. 로마의 감옥에 재투옥된 바울은 젊은 사역자 디모데를 보고 싶어 했다. 그것도 겨울이 오기 전에 속히 오라고 권하고 있다.

**너는 겨울 전에 어서 오라 으블로와 부테와 리노와 글라우디아와 모든 형제가 다 네게 문안하느니라\_딤후 4:21**

지중해는 10월부터 우기인 겨울철이 본격적으로 시작되는데, 이때는 풍량이 심해져 항해가 금지되었다. 이 때문에 바울은 곧 겨울이 닥치면 이듬해 4월까지의 자신이 키운 젊은 사역자 디모데를 보지 못할 것을 염려했다. 바울은 자신이 6개월간의 겨울을 버티지 못할 것으로 보았기 때 문에 겨울이 오기 전에 속히 오라고 한 것이다.

바울은 아마도 자신의 죽음을 예상한 것 같다. 바울은 디모데에게 몇 가지 챙겨 올 것을 부탁했다. 이는 드로아에 두고 온 자신의 겉옷과 가죽 종이에 쓴 책이다.

**내가 올 때에 내가 드로아 가보의 집에 둔 겉옷을 가지고 오고 또 책은 특히 가죽 종이에 쓴 것을 가져오라\_딤후 4:13**

가죽 종이에 쓴 책이란 두루마리 성경을 가리킬 것이다. 그렇다면 바울은 왜 디모데에게 자신의 겉옷을 챙겨 오라고 당부한 것일까? 제대로 난방이 되지 않는 로마의 감옥에서 겨울을 나기 위해 몸을 덮어 줄 겉옷이 필요했던 것일까?

바울은 임박한 자신의 죽음을 앞두고 젊은 사역자 디모데를 불러 사 도로써 자신의 권위를 위임하고자 했을 것이다. 그리고 이때 필요한 것이 바울의 권위가 담겨 있는 겉옷과 가죽 양피지에 씌어진 두루마리 성경이 있을 것이다. 바울은 이 두 가지를 가져다 놓고 디모데에게 안수하려고 했던 것이다. 바울은 젊은 사역자 디모데에게 자신의 권위를 위임하는 의 식을 감옥에서 숙연하게 진행하길 원했던 것이다.

(다음주에 이어서)

**이번주 성경 암송 구절:**  
모든 은혜의 하나님 곧 그리스도 안에서 너희를 부르사 자기의 영원한 영광에 들어가게 하신 이가 잠깐 고난을 당한 너희를 친히 온전하게 하시며 굳건하게 하시며 강하게 하시며 터를 견고하게 하시리라(벧전 5:10)  
**And the God of all grace, who called you to his etemal glory in Christ, after you have suffered a little while, will himself restore you and make you strong, firm and steadfast. (1Pt. 5:10)**

<b>봉사위원</b> Service Staff	<b>다음 주일 대표기도</b>	<b>다음주일 헌금위원</b>	<b>주일 2월 안내위원</b>	<b>수요 예배 대표기도</b>
	문일성 장로	1부: 박민중 집사 2부: 오영교 집사	1부: 신은임 2부: 백소영 집사, 신재음 집사, 송복덕 집사	지대식 장로

**교회행사**  
Church Schedule

2월 February			
2/6	중보기도팀 연합기도회	2/15	전도의 월례회
2/7	총무 기도회	2/18	4전도의 헌신예배
2/9~20	인도 단기선교	2/22	정기예회 II 학부모 기도회
2/14	권사 기도회		



**샌프란시스코 중앙장로교회는**

하나님의 영광을 위하여 하나님께 예배를 드리며, 사랑으로 교제하며, 예수님의 제자가 되어, 삶으로 복음을 전파하는 하나님의 백성입니다.

목장 선교지		
목장이름	목자	선교지/선교사
실크웨이브	김의철	튀르키예/김진영
포도나무	문일성	포도나무 선교회
파리파이	김영석	파리파이/양종근, 박경주
토기장이	최원기	안기관
치영대이	우상범	태국/조민복, 이근원
루마니아	이용덕	루마니아/장한나
러빙핸즈	김한수	월드미션프론티어/김평욱
리말라	박진기	필라스타인/유교희, 유시대
One Voice	박준환	미국/유기은
몽골	백소영	몽골/김태초, 송영원
불기리아	류경훈	불기리아/박서규
밀알	양주옥	미국/김정기
마사카	박민중	우간다/지종환
이스탄불	김기돈	튀르키예/정사무엘, 권사라

목장 선교지		
목장이름	목자	선교지/선교사
파수튼	황용석	타지키스탄/한종성
우간다	오수안	우간다/김소환, 이의숙
피그미	김은석	콩고/조관신
카르가스탄	박충은	Joshua Yang
	최영옥	
파송 선교사 / 협력 선교사		
올타리	선교부	미국/만병덕
UP	선교부	북인도/그루
나눔	선교부	미국/한영호
일본	선교부	일본/박상영
오아시스	선교부	태국/강대홍, 황정신
알렉산드리아	선교부	이집트/탁OO
탄자니아	선교부	탄자니아/이지영

지난 주 헌금통계					
십 일 조	\$6,093. <sup>98</sup>	선교헌금	\$2,585. <sup>00</sup>	구제헌금	\$200. <sup>00</sup>
감사헌금	\$1,050. <sup>00</sup>	주일헌금	\$2,453. <sup>00</sup>	생명의 삶	\$365. <sup>00</sup>
				<b>총 액</b>	<b>\$12,746.<sup>98</sup></b>

선일조헌금	감사헌금	나영태	김기영	이선정
고주연	강에스터	박설자	김단비	이용섭, 민정
김대옥	김미경	박준환, 경숙	김대근, 영경	전명자
김선임	김영석, 신정	박진우, 정희	김민	전정문, 명선
김숙	김의철	신정희	김순자	정관철
김의철	문일성, 미해	양주섭, 주옥	김원석	정금순
김재승, 혜정	신덕현	이두만, 이경순(2)	김윤식, 정숙	정복순
김형준	이금주	이연심	김홍희	정영주
문일성, 미해	이영순	정영주	김응만, 선영	지대식
박설자	최영애	조인대	김한수, 경희	최병수
서명수	최영재	최병수	김현호, 선주	최숙영
신옥현	한금주	한흥기, 금주	류경훈, 윤희	한성빈
오병옥, 경자			마리아복남	홍희령
윤상용, 지영			문인복	
이광삼	<b>선교헌금</b> Lillian S. Lee	<b>주일헌금</b> Arnold Kwon	박민중	<b>구제헌금</b> 박병규, 혜숙
이연심	김기돈, 대옥	Danielle Lee	박충은	
이진숙	김민	Elle &	백행기, 세라	
조정자	김민희	Chanmi Tsao	송문자	<b>생명의살</b> 민영숙
차혜정	김선임	AM/YM	오홍배, 수안	우상범, 옥림
최영옥	김선임	강용대, 금년	윤의준	이정숙
황용식, 옥복	김영민	김경례	이삭	정복순
두명	김영석, 신정	김귀남	이선옥	